



FLEESEENSEE

Resort & Spa

Urlaubsseensüchte.

Mondgeflüster und Himmelsbotschaften

AN! KOMMEN



Wer sagt, der Himmel ist noch lange nicht Grenze? Wir!

Nach oben offen – bis zum Dach: Das neue BadeHaus am See ist ein architektonisches Kleinod und ein himmlischer Rückzugsort.

In bewährter Tradition des Fleesensee Hof-Teams erbaut, fehlt es hier an nichts, was zum Rundum-Wohlgefühl beiträgt: eine große Bibliothek zum Schmökern, ein Yoga-raum, Fitnessraum, Massageraum. Mit Liebe zum Detail ausgestattet, entspannen Sie hier „ganz privat“ im VIP Ambiente.

In Ihrem BadeHaus direkt am herrlichen Fleesensee werden alle Elemente des Daseins gefeiert: Wasser gibt es im wunderschönen Wellnessbereich mit Außenpool und Außenduschen. Feuer lodert im offenen Kamin und glüht im Anschluss beim Candlelight-Dinner in der stilvollen HOFWirtschaft. Dem Element Erde ist ein wunderschöner Austritt in den blühenden Garten gewidmet. Und für Luft in Kuschetemperaturen ist im Saunabereich gesorgt. Drinnen und draußen.



DURCH! ATMEN

Wie steigert man Momente der Harmonie?



STREICHELEINHEITEN

Wählen Sie und schließen Sie dann die Augen. Und wenn Sie die Augen öffnen, jubelt Ihr Sinn für Ästhetik und Luxus. Willkommen im Fleesensee Resort & Spa.

UNSERE KLASSIKER

Das Dufterlebnis: Relaxmassage mit Aromaöl	25 Minuten = 32 €
Die Spezialbehandlung: Rücken- / Teilmassage	25 Minuten = 32 €
Die Basisentspannung: Fußreflexzonenmassage	25 Minuten = 34 €
Das Rundumgutgefühl: Ganzkörpermassage	50 Minuten = 63 €

UNSERE LUXUSTREATMENTS

Das Ayurvedageheimnis: Abhyanga (warme Sesamölmassage)	75 Minuten = 95 €
Der Energiekick: Hot Stone Ganzkörpermassage	75 Minuten = 95 €
Das Wohlfühlerlebnis: Klangschalentherapie	50 Minuten = 63 €

Man verdoppelt sie!

SPA FOR TWO: DIE WANNE IST GROSS ...

... und die Möglichkeiten sind unendlich. Eine Zweierbehandlung in der Wanne ist ein besonders sinnliches Erlebnis! Für welche Sie sich auch entscheiden – es gibt genügend Raum für jeden Wunsch. Während der eine massiert wird, schmökert der andere in der privaten Bibliothek. Oder döst sich im SPA-Room ins Wolkenheim...

Indische Träume im Doppel

Das Doshabad gemeinsam genießen! Unsere Wanne ist so groß und breit, dass bei dieser Ayurveda-Doppel-Behandlung richtig Vergnügen aufkommt. Lassen Sie sich ruhig Zeit: mit anschließender warmer Sesamölmassage (Abhyanga) warten 240 Minuten wonniges Nichtstun auf Sie!

4 Stunden = 240 €

Rosige Düfte hoch zwei

Unser JUST PURE Rosenmilchbad XXL reicht für sie und ihn und natürlich für sie und – Sie? Zusammen im betörenden Duft schwelgen und in der Entschleunigung aalen. Danach? Mit einer Rosenblüten-Stempel-Massage sanft verwöhnt werden.

4 Stunden = 290 €



AUS! SCHÖPFEN

Kann es denn noch schöner sein?



Wenn Sie jetzt noch den Sternenhimmel auf die Erde holen möchten, dann gönnen Sie sich ein ganzheitliches JUST PURE Pflegeritual. Diese anthroposophisch inspirierten Mondphasen-Treatments halten die Zeit an – sehen Sie mal! Und besiegeln Sie den Rückzug vom Alltag mit einem unvergesslichen Yoga Erlebnis.

Schönheitspflege im Rhythmus der Mondphasen – was klingt, wie Hokuspokus, geht auf das Wissen großer alter Kulturen in Indien, China und Ägypten zurück: Sie haben herausgefunden, dass Planeteneinflüsse und Mondphasen die positiven Eigenschaften von Pflanzen und Mineralien verstärken können. Dem geht ein aufwändiges Verfahren voraus, das es heute so nur bei JUST PURE gibt, der zeitgeistigen, ganzheitlichen Naturkosmetik- und Pflegelinie von Beauty- und Wellnessexpertin Gabriela Just.

In exklusiver Kooperation mit dem Fleesensee Resort & Spa bieten wir anspruchsvollen WellnessfreundInnen Anwendungen, die ein einmaliges Erlebnis sind.

Fragen Sie den Mond!

Und so wirkt der Mond auf Schönheit und Wohlbefinden.

- **Zunehmender Mond:** Zeit für Aufbau und Pflege.
Was dem Körper jetzt zugeführt wird, hat Langzeiteffekt. Nährstoffe werden optimal verarbeitet - Masken, Packungen und Öle entfalten volle Wirkung.
- **Vollmond:** Zeit zum Nähren und Speichern.
In dieser Phase sammelt der Körper seine Depots an. Viel trinken, mäßig essen ist jetzt die Devise. Gut für Packungen, Cremes, reichhaltige Öle. Und – für Yoga und Meditation.
- ☾ **Abnehmender Mond:** Zeit zum Entwässern und Ausleiten.
Jetzt schwinden Fettdepots in Nullkommanichts, zeigen Entgiftungs- und Cellulite-Programme ihre Wirkung, wirken Peelings gründlich und gehen in die Tiefe.
- **Neumond:** Zeit zum Entgiften und Entschlacken.
Der Stoffwechsel arbeitet auf Hochtouren, die Entgiftungsbereitschaft ist auf dem Höhepunkt. Perfekt für tiefenreinigende Pflegerituale, Peelings, Wickel, Bäder.



LOS! LASSEN

Was, wenn Steine erweichen und Gold verzaubert?

JUST PURE MASSAGEN

Wirkung: Zellerneuernd und nährend. Lösend und harmonisierend.

Mondphase:) ● ● ●

Energie auf Hochglanz gebracht: Die JUST PURE Edelsteinmassage

Heilsteine wirken mit Farben und Schwingungen positiv auf das Energiesystem des Menschen ein. Die JUST PURE Edelsteinmassage ist eine Ganzkörpermassage, bei der Halbedelsteine entlang der Meridiane, Druckpunkte und Chakren eingesetzt werden.

85 Minuten = 165 €

Im Goldrausch: Die JUST PURE Anti-Aging Bodymassage

Tiefenwirksame Aromaölmassage. Dabei kommt nichts Geringeres als Öl aus purem Gold (!) zur Anwendung. In „Magic Spirit Gold“ wirken 25-karätiges Blattgold, Arnica-, Jojoba- und Traubenkernöl zellerneuernd, straffend, revitalisierend. Das Geheimnis von Gold ist, dass sich die Partikel wunderbar in die Haut einmassieren lassen und das 300fache ihres Eigengewichts an Feuchtigkeit binden! So sorgen sie für einen ausgeglichenen Feuchtigkeitshaushalt und lassen die Haut von innen leuchten.

60 Minuten = 100 € oder 90 Minuten = 140 €



Gutgefühle!

Der Mond schaut zu: Aroma-Ganzkörpermassage & Deluxe

Intensive Aromaölmassage mit erwärmten, der Mondphase entsprechenden, hochwertigen Ölen. Stress und Alltag sind erst mal gestrichen. Denn diese Massage bedeutet pure Entspannung für Körper, Geist und Seele.

60 Minuten = 75 € Deluxe 90 Minuten = 115 €

Den Rücken stärken: Deep Back Massage

Nehmen Sie alles auf die leichte Schulter und zeigen Sie der Welt Ihr Rückgrat: Bei dieser Druckpunktmassage sind sich alle einig: Nacken, Schultern, Rücken – entspannt!

30 Minuten = 48 €

Ganz schön edel: Chakra-Harmonisierung

Heiße Halbedelsteine haben es in sich: Jedes Chakra wird einzeln aktiviert und harmonisiert. Ein wunderbares Gefühl nach einer entspannenden Aromamassage oder während eines regenerierenden Bodypacks.

15 Minuten = 30 €



EIN! TAUCHEN

In Rosen baden oder auf Meersalz betten?

JUST PURE BÄDER

Wirkung: Pflegend und nährend. Entspannend und vorbereitend auf die Pflege.

Mondphase: ☾ ●

Streichelhaut? Aloe Vera Rosenmilch-Bad!

Immer dem Duft nach: Die Badewanne lockt mit einem eleganten Mix aus kostbaren Ölen von betörenden Rosenblütene, würziger Zypresse und reinigender Rosenmilch. Ein (über)sinnliches Verwöhnerlebnis, das aus reifer, trockener und strapazierter Haut wunderschöne Streicheleinheiten macht.

25 Minuten = 45 €

Balsam für gestresste Haut: Fresh Orange Cremebad

Auch hier riecht es ganz verführerisch: Die Emulsion aus Honig, Chocolate Orange Bademilch und Bergamotte Orange Badecreme regt die Zellerneuerung an, stärkt die Abwehrfunktion der Haut und regeneriert. Vorher: gestresste, ausgelaugte Haut. Nachher: alles frisch und samtigweich.

25 Minuten = 45 €



Beides und viel mehr!

Weg damit! Alles klar: Meersalz-Entgiftungsbad (●

Badesalz aus dem Toten Meer bedeutet zum einem: wertvolle Ingredienzen. Zum anderen: Ausgewählte ätherische Öle. Im Einklang regen beide den Entgiftungs- und Entwässerungsprozess der Haut an, beschleunigen den Abtransport von Schlacken über die Haut, straffen und klären. Auch als therapeutische Unterstützung bei Neurodermitis und Schuppenflechte.

25 Minuten = 39 €

Vergangenheit, ade: Detox Rasul (●

Ab durch den Ausguss: Diese Mischung aus Totem Meer Salz und Erde entwässert und wirkt zellstoffanregend. Abfall und Schlacken werden abgebaut und abtransportiert.

25 Minuten = 39 €



SCHÖN! WICKELN

Stress abstreifen, einwickeln lassen und?

JUST PURE PEELINGS & PACKUNGEN

Das Salz der Schönheit: Meersalz Peeling (●)

Man nehme: Eine Paste aus fein gemahlenem Peelingssalz und ausleitenden Ölen.
Man erhalte: Effektive Tiefenreinigung des Körpers – bei verschlackter und unreiner Haut. Perfekt vor jeder Massage.

25 Minuten = 55 €

Jojoba und Shea's the boss: Creme Peeling) ●

Sanftes Peeling auf der einen Seite. Pflegende Substanzen wie Sheabutter und Jojobaöl auf der anderen. Im Creme Peeling befreien Jojoba-Wachspartikelchen und ätherische Öle schonend auch empfindliche und sehr trockene Haut von überflüssigen Hautschüppchen. Gleichzeitig spenden sie Vitamine, Nährstoffe und Feuchtigkeit. Auch zur täglichen Reinigung.

25 Minuten = 55 €



Alles in Butter!

Echter Verwandlungskünstler: Aloe Vera Hydro Body Pack) ● (●

Der Reihe nach: Zunächst werden Sie mit Body Gel&Pack einmassiert. Dann dringt Feuchtigkeit tief in Ihre Haut. Dann werden Sie in Folie und Tücher gewickelt. Dann wirken naturreines Aloe Vera Gel und ausgewählte ätherische Öle. Nach 45 Minuten wachen Sie auf – mit samtweicher, nährstoffgetränkter Haut.

45 Minuten = 60 €

Trockene Haut kann einpacken: Rich Body Pack) ● (●

Endlich mal dick auftragen dürfen: Erwärmte Body Butter wird großzügig auf die Haut gecremt und einmassiert. Nun werden Sie in Wohlgefühl gewickelt: In Folie und warmen Tüchern können die nährenden Wirkstoffe ihre reiche Versorgung beginnen.

45 Minuten = 60 €

Genießen Sie während der Packung eine JUST PURE Gesichtspflege:
Reinigung | Peeling | Massage | Maske

30 Minuten = 32 €



AUF ! FÜLLEN

Gibt es Wertvolleres als Luxus?

JUST PURE SIGNATURE TREATMENTS

Wirkung: Peelend und nährend. Regenerierend und zellstoffaktivierend.

Mondphase:) ● ● ● ●

Chocolate Orange Treatment

2 Stunden Süße des Lebens genießen: mit diesem Treatment nährt sich die feuchtigkeitsarme Haut, vergisst trockene Zeiten und bedankt sich mit einem samtig-weichen Gefühl. In 4 Schritten: 1. Salzpeeling. 2. Ganzkörper-Stempelmassage. 3. Bodypackung für Vitamine, Feuchtigkeit, Bekämpfung freier Radikale. 4. Wow!

120 Minuten = 200 €

Mango Honig Milch Treatment

Willkommen im Land, wo Milch und Honig fließt! Geht unter die Haut: Ein Mix aus Honigmilch, Mangobutter, süßem Orangenöl wird wohligwarm auf den Körper aufgetragen. Wirken lassen – träumen – genießen. Und weg: Powermassage, Packung und anschließende Orangen- und Lavendelölwaschung. Klärt alle Sinne und lässt müde, trockene Haut (ins Nirwana) verschwinden.

120 Minuten = 170 €



Aber natürlich: Sie!

1001 Nacht Treatment

Für Göttinnen – Zum Einsteigen: Blütenluxusbad voll duftender Essenzen. Zum Ausspannen: Rosenblüten-Bodypackung. Zum Schwelgen: Ganzkörper Massage mit 25-karätigem Goldstaub. Zum Wecken der Diva in Ihnen.

150 Minuten = 289 €

Anti-Aging Body Treatment Black Berry

Jungbrunnen! Mit Power: Ganzkörperpeeling mit Papaya/Ananasblüten. Kurbelt den Stoffwechsel an, aktiviert die Hautzellen. Mit Inhalt: Nährstoffreiche Ölwaschung. Mit Vitaminen und Phyto Hormonen: Black Berry Body Pack aus Fruchtsäuren und antioxidanten Molekülen. Dazu: Samenöl Gesichts- und Sanddornöl Kopfmassage. Nominiert! Für den Gala Spa Award als bestes Treatment Concept in 2010.

90 Minuten = 239 €

Bergkräuter Full Body Treatment


Sanft rubbeln: Creme Body Peeling mit Frischekick. Dann wärmen: Edelweiß-Stempel-Verwöhnmassage! Hochwirksame Aromaöle regenerieren verspannte Muskeln, lösen Blockaden. Jetzt einpacken: Beim Body Pack „Wildkräuter“ für gut genährte Haut. Zum Dazubuchen: Eine entspannende Druckpunkt-Massage (32 Min. = 32 €).

150 Minuten = 230 €



NEU! FLEESEENSEE YOGA






„Zieh dich dann vor allem in dich selbst zurück,
wenn du gezwungen bist, unter vielen Menschen zu sein.“

Epikur, Wege zum Glück

Was sagen Glücksfeen, die 3 Wünsche frei haben?

EXKLUSIVES INKLUSIVE: FLEESESEE YOGA

A close-up photograph of a person's hand resting on a blue yoga mat. The hand is positioned palm-up, with fingers slightly spread. The mat is a vibrant blue color and has some white text on it, though it is not clearly legible. The background is a plain, light-colored surface.

„Wir alle werden wissbegierig geboren und suchen nach Möglichkeiten, das uns von Gott geschenkte Leben würdevoll zu leben. Yoga ist der Weg des Körpers, um die Seele zu berühren. Die Endlichkeit des irdischen Daseins fühlen, die Unsterblichkeit des Ewigen spüren – wir führen die Seele über die Grenzen des Körpers hinaus und bringen uns so ins Gleichgewicht. Dazu bedarf es keiner religiösen Verklärung, sondern lediglich einer positiven Einstellung. Mit Ausdauer und Mut, mit Wissen um die richtige Technik, mit Bereitschaft zu einem gemäßigten Lebenswandel und Vertrauen schaffen wir das kleine „Wunder“: Yoga verleiht Kraft und Schönheit, Klarheit, Ruhe, Gelassenheit. Ergebnis? Schauen Sie in den Spiegel und bewundern Sie Ihr (von innen heraus) strahlendes Gesicht!

AhOhOm!

MEDITATION & PRANAYAMA

Die Grundlage von Meditation ist die vollkommene Achtsamkeit für die geistigen, emotionalen und körperlichen Phänomene im gegenwärtigen Augenblick. Wir üben, im Hier und Jetzt zu sein, ohne zu wollen, ohne zu werten. Wir lassen die Gedanken, Empfindungen, Gefühle einfach ziehen. In der spirituellen Erfahrung lösen wir die Dualität auf und befreien uns von unserem Ego, sprich: dem Kreisen um uns selbst.

Pranayama reguliert und vertieft die Atmung. Auch hier sind Achtsamkeit und Üben, Üben, Üben, Voraussetzung. Den Atem als Träger der Lebensenergie spüren und langsam unsere unbewussten Muster verändern ist Ziel der Pranayama-Praxis.

Unseren Stundenplan erhalten Sie an der Rezeption.



Fleesensee Resort & Spa
Zum Fleesensee 1 · D-17213 Untergöhrn
Telefon: +49 (0) 3 99 32 / 80 700 · Fax: +49 (0) 3 99 32 / 80 7020
E-Mail: gast@fleesensee-resort.de · www.fleesensee-resort.de